



Echt aan het werk

van 2018

- Mail aan haar oude vmbo-school -

Dag mevrouw Molenaar,

Ik wil u even laten weten hoeveel ik me erop verheug om binnenkort weer stage te lopen in mijn eindexamenjaar vmbo zorg en welzijn. Dan ben ik 16 en kan ik zelfstandig stage gaan lopen bij verpleeghuis Magnushof in Schagen, waar ouderen met dementie wonen. Ik heb het daar in mijn laatste stage van drie weken heel erg naar mijn zin gehad. Omdat ik me inzette en prima met de bewoners overweg kon, heeft het verpleeghuis me gevraagd of ik er ook in de vakantieperiode zou willen werken. Dat heb ik gedaan.

In mijn stage was ik voedingsassistent in de keuken. Je helpt dan mensen die niet zelf hun eten kunnen klaarmaken of je let erop dat ze voldoende drinken, bijvoorbeeld door een vochtlijst bij te houden. Het was voor het eerst dat ik contact had met mensen met dementie. Dat was even wennen. Ik was naar een open dag gegaan om te zien hoe het er allemaal uitzag. Toen ik op mijn eerste stagedag naar binnenstapte en alle bewoners zag, dacht ik even: 'Wat nu?' Maar dat gevoel zakte heel snel en uiteindelijk was het zó leuk! Soms schrik je nog wel eens als er plotseling iemand achter je staat.

De bewoners zijn heel lief. Als ik ze drinken geef, zeggen ze bijvoorbeeld: 'Drink je zelf ook genoeg?'

Op stage heb ik geleerd hoe het er in de praktijk echt aan toegaat en hoe zwaar het is. Je hebt te maken met werktijden. Je bent voortdurend bezig en aan het lopen. Ondertussen let je op of niemand de deur uitloopt, wat niet de bedoeling is. Op school hoor je daar wel over, maar je kunt je er nog niet echt een voorstelling van maken. Vooraf dacht ik, dat de bewoners vooral in hun stoel zouden zitten. Maar ze waren juist actief en begonnen meteen tegen je te praten. 'Moet je niet naar school?' vroegen ze dan. Ze vonden het geweldig om een zo jong iemand in hun buurt te hebben. Op school leer je wel hoe je mensen kalmeert als ze bijvoorbeeld in paniek raken.

Het fijne aan een stage in de praktijk is dat je voelt dat je kunt helpen, dat je iets betekent voor mensen en echt aan het werk bent. Dat is anders dan in de klas zitten. Als ik vragen had, kon ik terecht bij de teamleider. In het werk liep ik steeds mee met iemand anders. Dat is fijn, want dan leer je ook dat iedereen er een andere manier van werken op nahoudt. Het zal u niet verrassen dat ik straks een opleiding verpleging gericht op ouderen wil gaan volgen. Ik twijfel nog over een bol-opleiding aan het roc of werken en leren combineren vanuit Magnushof.

Groetjes, Indy ▶

Hee Indy,

Leuk zo'n enthousiaste brief van jou te ontvangen! Wat fijn dat je zo je plek hebt gevonden bij verpleeghuis Magnushof! En dat je er zelfs al een vakantiebaantje aan over hebt gehouden! Jonge enthousiaste mensen zoals jij zijn nodig in de zorg en mooi dat je ziet dat jij de oudere mensen iets kunt geven, maar dat zij jou ook veel terug geven. Wat een mooie wisselwerking tussen jou en de oudere mensen. Je hebt nu kunnen ervaren hoe het écht is om met de ouderen te werken en je bent erachter gekomen dat ze juist actief zijn in plaats van passief zoals je je had voorgesteld. Het past je goed Indy; ik zie jou helemaal op je plek zitten daar tussen de gezellige oudere dames en heren.

Groet,
Mevrouw Molenaar

stage

OP STAGE HEB IK GELEERD HOE HET ER IN DE PRAKTIJK ECHT AAN TOEGAAT EN HOE ZWAAR HET IS

naar 2024

Hoe is het nu met Indy?

Indy is na het vmbo gestart met de mbo4-opleiding Verpleegkundige, maar vanwege een vervelende situatie met school heeft ze na twee jaar besloten over te stappen naar de niveau 3 opleiding Verzorgende IG (verzorgende voor de individuele gezondheidszorg). Voor deze opleiding is ze bijna cum laude geslaagd! Met haar diploma op zak kreeg ze op haar stageplek bij verpleeghuis Magnushof in Schagen een baan aangeboden van 32 uur. Na een half jaar kreeg ze een vast contract voor 32 uur.

Afgelopen jaar heeft ze de post-mbo studie EVV (Eerst Verantwoordelijke Verzorgende) afgerond, waarmee je wordt opgeleid voor meer coördinatoren taken. Op dit moment is Indy dus Verzorgende IG + EVV'er.

Indy is nu 21 jaar. Nog steeds is haar doel om verpleegkundige te worden en de opleiding te gaan volgen. Maar eerst wil ze meer werkervaring opdoen. Ze werkt nu nog steeds in Magnushof, op een gesloten psychogeriatric-afdeling met 30 cliënten. Indy: *"Dat is een afdeling met mensen met dementie. Het is er vaak onrustig, doordat mensen schreeuwen of agressief gedrag vertonen. Het klinkt misschien gek, maar dit is wat ik leuk vind: bedenken hoe we ervoor kunnen zorgen dat het gedrag verandert en iemand zich wel comfortabel voelt."*

Terugkijkend op haar vmbo-schooltijd zegt ze: *"Ik ben Rosa nog steeds ontzettend dankbaar! Ze heeft mij altijd plezierig begeleid, liet me in mijn waarde en accepteerde me voor wie ik was. Uiteraard hebben alle leraren eraan bijgedragen dat ik mijn diploma haalde, maar door de goede begeleiding van Rosa ging ik er ontspannen in."* ■